

## Anteckningar/diskussion från möte (i röd text)

### F07 Föräldramöte 7/11 2016

#### 1. Välkomna!

#### 2. Året som gått

- Fler spelare (gått från 18 till 29 spelare)
- 3 cuper
- 2 lag i St Erikscupen
- Föräldrarmatchen

*Förra säsongen präglades delvis av att det var flera nya spelare. I och med att vi nu är 29 spelare är det nu fullt.*

#### 3. Påminnelse: Vår filosofi F07

- Alla deltar efter sina förutsättningar –ingen selektion
- Vi vill behålla så många som möjligt, så länge som möjligt
- Vi coachar inte i pågående spel, utan diskuterar efteråt → spelarna tänker själva
- Tävlingsmomentet i match är viktigt. Efteråt fokuserar vi på vad som var positivt.

#### 4. Träningsregler

- Vi tränar inte separat konditionsträning men vill ha högt tempo på träningarna
- Träningsdisciplin –fokus på fotbollen
- Aktivt arbeta med att bryta invanda grupperingar. Alla skall känna alla i laget och vara kompis med alla
- Mycket boll

*Vi diskuterade att vi emellanåt på träning delar upp i fotbolls-utveckling/erfarenhet/kompetens. Positivt för både för "nya" och "gamla" spelare.*

#### 5. Trivselregler

- Inte coacha. Supporta!
- Match: Supporters inte på samma ställe som avbytare.
- Uppmuntra utan instruktioner: Bra kämpat!
- Uppsatt hår, pannband eller liknande rekommenderas
- Kom ihåg benskydd och rätt matchkläder

*Vi passade på att diskutera lite kring "positions-spel". 7-manna spel ställer större krav på positionsspel. Inledningsvis vill vi försöka ge varje spelare ansvar/roller snarare än en uttalad position (t ex "Back"). Anledningen är att det bland spelarna finns tankar kring att man "inte vill vara back" (trots att man agerar som back på plan!). Vi provar detta så får vi utvärdera.*

#### 6. Matcher i St Eriks Cupen (7-manna)

- Två eller tre lag?
- Lätt eller svår serie?

*Vi diskuterade kring om vi borde anmäla två eller tre lag till St Eriks-cupen. Slutsatsen blir att vi anmäler totalt 3 lag till Sanktan (två medel och 1 lätt). I om med detta kan vi behöva lite hjälp från föräldrar med det praktiska vid matcher. Det är en avvägning om två eller 3 lag blir bäst, men om vi märker blir avhopp under hösten så har vi chans att avanmäla ett lag i December.*

## 7. Kommander träningar inomhus

- Lördagar 17:00 – 18:15 (samling 10min innan), första träning nu på lördag—12 november, Segeltorpshallen.
- Med tanke på tiden emellanåt hitta på nåt annat/annan tid. Botkyrkahallen *bokad*
- Nån kul aktivitet på träningen. Nån förälder med specialintresse?

## 8. F 07 Områdesansvariga (befintliga och möjliga områden)

- Caféansvarig: Per (Idas pappa)
- Lagkassa: Tina (Märtas mamma)
- Webbansvarig: Jonas (Emmas pappa)—*finns nu upplagt bilder på lagets webbsida. Bekräfta till Jonas om det är OK eller inte att ert barn får vara med på bild på F07:s webb.*
- Ansvarig sammankallande till match: Sofia (Lovisas mamma)
- Cupansvarig - ?vakant
- Sponsoransvarig -? Vakant *Vi diskuterade om alternativ för att dra in pengar. Sälja kaffe vid matcher etc? Om någon är sugen att koordinera så kan man höra av sig!*

## 9.Övrigt

- En inomhuscup i vinter. Norsborg FF Cup? *Vi avvaktar lite tills vi ser vilka lag som anmält sig till den.*
- *Det vore kul om vårt lagfoto var uppsatt i Kafeterian –Linus kollar*
- *Roligt om vi kan göra nån/några gruppaktiviteter, t ex gå på nån fotbollsmatch i damallsvenskan. Känns kul med lite såna aktiviteter för de som kan delta (givetvis utan krav att man måste vara med). -Maria D (Alice mamma) och Linus H (Signes pappa) tog på sig fundera över lite "extra aktiviteter" och även sätta upp en Facebook-sida.*