



Handbok för ledare i Segeltorps IF – fotboll

VÄLKOMMEN!

Vad roligt att du vill engagera dig som ledare i Segeltorps IFs fotbollssektion. Varmt välkommen i gemenskapen. Den här handboken innehåller en mängd matnyttig information till dig som ledare och är en guide i hur det fungerar att vara ledare i Segeltorps IF-fotboll, vilket stöd du kan få och vad som förväntas av dig. Denna handbok är till ledare och en separat handbok finns att ladda ner för föräldrar.

[/Styrelsen och ledningsgruppen](#)



Innehållsförteckning

Att vara ledare i Segeltorps IF	4
Hur blir jag ledare i SIF?.....	4
Utdrag ur belastningsregistret	4
Utbildning.....	4
Lagets sammansättning.....	5
SportAdmin	5
Rapportering av närvaro	5
Min fotboll	5
Hemsidan	5
Ledarinformation.....	6
Verksamhetsplan	6
Utvecklingsträning.....	6
Ledarförmåner.....	6
Subventionerad avgift	6
Kläder	6
Gratis kaffe.....	6
Ledarmiddag.....	6
Policy för Segeltorps IF fotboll	7
Så här funkar det på Segeltorps IP.....	9
Lokaler, nycklar och belysning.....	9
Regler kring träningar och planer för att alla ska trivas	10
Hur fördelas träningstider inom föreningen?	10
Bokning av planer och inomhushallar.....	11
Namngivning av lag.....	11
Material.....	11
Barn och föräldrar -så funkar det.....	12
Nya spelare.....	12
Byten spelare mellan lag.....	12
Byte av lag inom föreningen	12
Lån av spelare till seriematcher och cuper	12
Lån av spelare till andra föreningar	12
SIF:s policy vid externa värvningsaktiviteter	13
Betaling och fakturering spelare.....	13



Träningskläder och matchkläder	13
Kafeteriavecka	14
Ekonomi	15
Medlemsavgifter år 2021 (betalas till huvudföreningen).....	15
Avgift för spelare år 2021 (betalas till fotbollssektionen).....	15
Övrig avgift (IP-avgift)	15
Lagkassa	15
Matcher och domare	16
S:t Eriks-Cupen	16
Gröna kort fairplay	16
Boka domare.....	16
Domararvoden.....	17
Cuper	17
Anordna egen cup på Segeltorps IP	17
Segeltorps IF:s organisation.....	18
Organisation	18
Huvudstyrelse	18
Fotbollssektionen	18
SIF:s kansli.....	18
Kontakt och kansliets öppettider	19
Felanmälan.....	19
Sponsorer.....	19
Bingolotter.....	19
Tips om mer läsning och webbsidor	20
Ledarstilen som får ungdomar att växa	20

Saknar du något i denna handledarbok? Mejla fofboll@segeltorpsif.se

Första upplagan framarbetad av Christine Dartsch Nilsson och Anna Heimersson
2020-08-30





Att vara ledare i Segeltorps IF

Segeltorps IF är en breddförening där målet är att behålla så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra miljö som möjligt. Vi välkomnar både tjejer och killar som tränare och eftersträvar en jämställd fördelning av ledare.

Hur blir jag ledare i SIF?

Du deltar på klubbens introduktion (obligatorisk) för nya ledare samt lämnar in ett utdrag ur belastningsregistret.

Utdrag ur belastningsregistret

Den 1 januari 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige. Riksidrottsförbundet införde även en regel att alla ledare för barn och ungdomar ska lämna in ett utdrag från belastningsregistret.

Alla som vill bli ledare i Segeltorps IF skall lämna in ett utdrag från polisens belastningsregister som visar om du blivit dömd för något brott som gör dig olämplig för att arbeta med barn och ungdomar.

Du beställer utdraget på polisens hemsida:

<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/ovrigt-arbete-och-kontakt-med-barn/>. När du får kuvertet hem till dig ska du lämna det öppnat till kansliet som ombesörjer att enbart ett par personer ur styrelsen får ta del av innehållet. Du kan sedan välja om du vill ha tillbaka utdraget eller om föreningen ska förstöra det efter att de tagit del av informationen.

Utbildning

Klubben uppmuntrar till att man går ledarutbildningar genom Stockholms Fotbollförbund för att bli en så bra ledare som möjligt. Klubben står för kostnaderna för utbildningar upp till B-Diplom ungdom. Du kontaktar kansliet eller sportchefen och anmäler ditt intresse och efter klartecken anmäler du dig till den utbildning du vill gå och anger under betalning att det är Segeltorps IF som ska stå för kostnaden. Då kommer fakturan direkt till klubben. Om du vill gå en utbildning på högre nivå, måste du ha ett godkännande från sektionens styrelse.

Ålder/Nivå	Utbildningsnivå
Ny	Intro för nya ledare inom SIF
5-6 år	Spela, lek och lär/ Samtliga ledare
7-9 år	C-Diplom / Huvudtränare
10-12 år	C-Diplom En för alla - alla för en / Huvudtränare
13 år	B-Diplom Ungdom / Huvudtränare
14-15 år	B-Diplom Ungdom /Huvudtränare
16-19 år	UEFA B-Diplom / Huvudtränare

Under utbildningarna får du många bra tips och metoder att använda på träningarna. Här kan du se vilka utbildningar som finns samt anmäla dig: <http://www.stff.se/kurser/>



Lagets sammansättning

I varje lag rekommenderar vi att det finns minst roller som tränare, lagledare, lagkassör och en kafeteriaansvarig.

SportAdmin

SportAdmin är ett digitalt system i vilket du som ledare kan se alla lagmedlemmar samt kontaktuppgifter till spelare och målsmän (om de är under 18 år). Du hanterar närvaro, utskick till laget samt kallelser. När du blir ledare i laget ber du kansliet att lägga till dig som administratör för ditt lag. Det finns möjlighet att hantera systemet både via webben och via en app i telefonen.

I SportAdmin kan du också importera alla matcher från S:t Eriks-Cupen för att slippa skriva in dem för hand. Du kan också enkelt göra utskick till alla i laget eller vissa utvalda. Det är bra att ha en regelbunden kommunikation med föräldrarna för att bygga en bra stämning i laget. Appen heter SportAdmin LedarApp. Det finns också en SportAdmin MedlemsApp för föräldrar och spelare där de kan se alla kommande händelser och svara på kallelser och utskick. Om du ska vara lagledare och ska arbeta mycket i SportAdmin kan du höra av dig till kansliet för att få en kort introduktion i hur verktyget fungerar.

Användarmanual hittar du via denna länk.

<http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=132928>. Du kan läsa mer om alla funktioner på www.sportadmin.se

Rapportering av närvaro

Det är mycket viktigt att rapportera närvaro i SportAdmin efter varje träning, match eller annan aktivitet både för ledare och spelare. Föreningen får bidrag från stat och kommun utifrån hur många spelare och tränare som närvarar vid dessa tillfällen. Det är därför viktigt att rapporteringen görs och att den är korrekt.

Min fotboll

Du som ledare samt alla föräldrar kan ladda ner appen, Min fotboll, som Svenska Fotbollförbundet tagit fram. Där har alla som följer laget möjlighet att lägga upp bilder och filmer från matcher och träningar, skriva peppande ord och registrera gröna kort mm. Utse gärna någon i laget som kan sköta administrationen i appen. Om det finns spelare i laget som inte vill bli filmade finns det möjlighet att avböja detta i appen. Motståndarlaget får då inte lägga upp film på ert lag.

Hemsidan

Varje lag har en egen webbsida som ligger under klubbens hemsida. Här kan du uppdatera matcher, träningstider mm. Vi vill påminna er om att ni INTE redovisar matchresultat på er webb. Det är enbart från 13 års ålder som vi visar resultaten på webben. Webbsidan läggs upp av kansliet och är ihopkopplad med SportAdmin vilket innebär till exempel att truppen uppdateras automatiskt. Du kan logga in på hemsidan med samma lösenord som i SportAdmin. Leta upp ditt lag på Segeltorps IF:s hemsida. Sedan väljer du att logga in högst upp i högra hörnet. När du är inloggad kan du redigera er egen sida. Utse gärna en ansvarig i laget som gör uppdatering av lagets webbsida.



Ledarinformation

Information om klubben hittar du på www.segeltorpsif.se. I inloggat läge på Segeltorps webb kan du läsa den information som är avsedd enbart för ledare i föreningen. Du hittar informationen under rubriken "För ledare" på fotbollens startsida. Varje år hålls även ett informationsmöte för samtliga ledare inom föreningen där ledningen redogör för den kommande säsongen och sådant som är nytt i föreningen. Det är viktigt att du som ledare deltar vid dessa tillfällen för att hålla dig uppdaterad. Detta är också ett bra tillfälle att träffa tränare från andra lag. Följ oss också gärna på Instagram [Segeltorps_if_fotboll](#)

Verksamhetsplan

Alla lag ska varje år göra en egen verksamhetsplan som skickas till ledningsgruppen. Mall för denna hittar du på hemsidan under "För ledare".

Utvecklingsträning

För spelare upp till 10 år erbjuds utvecklingsträning med klubbens utvecklingsansvarige för barn och ungdom upp till 14 år. Här får barnen möjlighet att träna med barn från andra lag i samma åldersgrupp och träna på andra saker än vad de gör på ordinarie träningar. Utvecklingsträning brukar erbjudas ett tillfälle varje vecka med några från varje lag. Det är ledarna från laget som kallar barnen till träningstillfället.

Ledarförmåner

Som tränare i Segeltorps IF lägger du ner mycket tid och engagemang. Ett sätt för klubben att tacka dig är att du får ta del av ledarförmåner.

Subventionerad avgift

Om du har barn som tränar i laget som du är tränare för så subventionerar föreningen träningsavgiften för ditt barn. Detta gäller för max 1 tränare per 10 barn och lag. Är ni fler tränare som vill dela på subventionen så kan motsvarande belopp (ett barn) reduceras på flera ledare. Meddela i så fall kansliet så kan de hjälpa till. IP-avgiften och medlemsavgift till klubben subventioneras inte.

Kläder

Som ledare får du låna ett par shorts, en T-shirt och en träningsoverall i Segeltorps kollektion. Finns som både dam- och herrstorlekar. **Du beställer** och hämtar dina kläder genom kansliet. På Stadium i Kungens Kurva kan du köpa fler Segeltorpsbrandade kläder och prylar. Om du slutar som tränare/ledare lämnar du tillbaka kläderna.

Gratis kaffe

Som ledare har du alltid tillgång till gratis kaffe eller te i Café bollen som är kafeterian som ligger i anslutning till Segeltorps IP. Du hittar ditt kaffekort i SportAdmin MedlemsAppen under fliken medlemskort och erbjudanden.

Ledarmiddag

Varje år i november bjuder klubben alla ledare och deras respektive på middag.



Policy för Segeltorps IF fotboll

I Segeltorps IF följer vi Svenska Fotbollförbundets nationella spelformer för 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11. Det innebär att vi utan undantag följer rekommendationerna kring storlek på planer och vid vilken ålder man spelar på dessa. Det gäller såväl träningmatcher som spel i S:t Eriks-Cupen. Små variationer i anpassningen kan ske om till exempel 9-spelsmål inte är tillgängliga. De nationella spelformerna tar hänsyn till barns och ungdomars mognadsnivå och är anpassad till deras fysiologiska, psykologiska och sociala förutsättningar.

För mer information om de nationella spelformerna följ länken

<https://www.svenskfotboll.se/svff/nationella-spelformer/>

Segeltorps IF deltar aktivt i Stockholms Fotbollförbunds värdegrund för svensk barn- och ungdomsfotboll, "Rent Spel".

Detta innebär att vi som ledare, spelare och föräldrar:

- Följer fotbollens regler
- Respekterar domslut
- Uppmuntrar till juste spel
- Hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Hälsar på varandra före matchen
- Tackar motståndarna och domare efter matchen på ett respektfullt sätt, gärna gemensamt vid mittlinjen.
- Arbetar för att hålla fotbollen drogfri
- Har god stil på och utanför planen
- Delar ut grönt kort för fair play efter varje match

Till alla fotbollsföräldrar

- Följ om möjligt med på träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det
- Håll dig lugn . Låt barnen tänka och spela fotboll själva
- Titta på match och träningar utanför stängslet. Håll avstånd till ledare och spelare
- Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande
- Respektera domarens beslut. Se domaren som en vägledare
- Skapa god stämning vid match och träning
- Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet
- Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn
- Kom ihåg: Det är ditt barn som spelar fotboll och inte du

Spelarens insatser och ansvar:

Att medverka på träningar och matcher som en god och föredömlig representant för Segeltorps IF. Alla i föreningen är "ambassadörer/representanter" för Segeltorps IF. Medverka med de insatser som gemensamt bestäms i de egna lagen.



Segeltorps IF ledare och föräldrar:

- Alla är representanter för Segeltorps IF vid träning och matcher
- Alla följer Segeltorps IF:s riktlinjer och om någon glömmer det så påminner vi den/de som glömt
- Alla är vi föredömen för alla spelare
- Alla ser till glädjen att träna och spela före matchresultat och tabellplaceringar
- Alla har förståelse för att spelare utvecklas i olika takt
- Alla ställer rimliga krav på spelare, anpassat efter spelarens ålder och utvecklingsnivå

Policy kring disciplinärenden

I de fall spelare gör sig skyldig till grov förseelse:

- Ledare som deltagit i match/turnering återkopplar omgående till sportchefen.
- Aktuell spelare stängs automatiskt av från träning/match till dess föreningen tagit ställning till eventuell konsekvens
- Ledaren informerar spelarens föräldrar om spelaren är under 18 år
- Föreningen inväntar anmälan/rapport från domare/förbund/arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av aktuell spelare – ersätts ej av lagkassan eller föreningen

Ledare, förälder mm som gör sig skyldig till grov förseelse

- Ledare skall rapportera incident omgående till sportchefen
- Föreningen inväntar en eventuell anmälan/rapport från domare/förbund/arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av berörd person – ersätts ej av lagkassan eller föreningen



Så här funkar det på Segeltorps IP

Lokaler, nycklar och belysning

Segeltorps IP ägs och drivs av Huddinge kommun via Huddinge Samhällsfastigheter (Husf). På Segeltorps IP finns kansliet i utrymmet bredvid kafeterian. Där finns också ett konferensrum som går att låna vid föräldramöten eller ledarmöten. För att boka konferensrummet hör du av dig till kansliet.

För att komma in i utrymmet vid kansliet, omklädningsrummen samt i bollförrådet behöver du två olika nyckelbrickor. Dessa beställer du genom kansliet och kvitterar ut mot en deposition på 100 kr som du får tillbaka när du lämnar tillbaka den. Har du tappat bort nyckelbrickan kostar det 50 kr att beställa en ny. Genom kansliet får du också koder till hänglåsen i materialutrymmet och grindarna till de olika fotbollsplanerna.

Omklädningsrummen kommer du in i med en egen kodbricka. Öppning av omklädningsrummen är styrda av om du har en bokad plantid. Ofta är de öppna från kl. 17:00 på vardagar.

Toaletter på kortsidan öppnas automatiskt av Husf och är normalt sett öppna kl. 09:00-21:00.

Hjärtstartare finns inne i kafeterian.

Dörrarna och grindarna till planerna ska låsas av dem som lämnar sist på kvällen. Detta för att inte mopeder eller annat ska kunna ta sig in på planen efter träningarna slutat. Kod till hänglåsen får du av kansliet.

Belysningen till 7 mot 7-planen och 11 mot 11-planen tänds man inne i herrarnas domarrum (direkt in till vänster sitter strömbrytarna). Det går att tända belysningen när utomhuslamporna på kansliet/omklädningsrummen tänds. Tänd gärna båda planerna om du ser att det behövs. Du behöver inte släcka, det sker automatiskt.



Regler kring träningar och planer för att alla ska trivas

Ni som är ledare/tränare är ansvariga att INGA av era spelare går in på planen tidigare än er utsatta träningstid "oavsett om det finns någon liten yta", det stör för de lag som har träning.

Ni som är ledare/tränare är ansvariga för att plocka ihop bollar/koner mm i tid så att de lag som kommer efter kan börja träna på sin utsatta tid. När ni har avslutat träningen och plockat ihop är ni ansvarig att INGA spelare genar över planen och är i vägen för de lag som skall påbörja sin träning, Gå längs med stängslet.

När ni haft träning/match och det kommer lag som ska spela/träna efter er så är ni som ledare ansvarig för att lämna båset i god tid. Har ni samling med laget efter träning/match så ska detta göras utanför planen. Glöm inte att informera motståndarlaget om att de ska lämna planen direkt efter matchslut.

Ni som ledare är också ansvarig för att ställa tillbaka målen på sin ursprungliga plats, efter träning/match. Kolla gärna hur laget som kommer efter er vill ha målen.

På 11-spelsplanen: 11-spelsmålen ska stå på kortsidan och 7-spelsmålen ska stå på långsidan alternativt utanför plan.

På 7-spelsplanen: 7-spelsmålen ska stå på kortsidan och 5-spelsmålen på långsidan.

Hur fördelas träningstider inom föreningen?

Kansliet fördelar alla utomhustider på Segeltorps IP i mars och dessa meddelas innan säsongen börjar i slutet av mars. Dessa gäller under våren (från vecka 13) och hösten fram till slutet av oktober (vecka 43). Alla lag får 2 träningstillfällen per vecka förutom seniorlagen. Fotbollsskolan fram till och med år 3 får en träningstid i veckan.

Under sommaren behöver man boka träningstider på kansliet. Detta gäller från vecka 26 t o m vecka 30.

Vintertid får lagen med spelare upp till 12 år en inomhustid per vecka.

Förfrågan med möjliga tider skickas ut till lagen i oktober där man får önska tid. Kansliet fördelar sedan tiderna. Över 12 år får laget själv boka inomhustider via kansliet.

Vintertider på IP tilldelas av kansliet och dessa får man betala för eftersom kommunen beslutat att dessa är utanför säsong. Vintersäsongen sträcker sig mellan mitten av oktober (vecka 44) till slutet av mars (vecka 12).



Bokning av planer och inomhushallar

Klubben tilldelas tider på Segeltorps IP av kommunen. Här kan ni läsa mer om kommunens principer för fördelning av träningstider. <https://www.huddinge.se/fritid-natur-och-kultur/Boka-lokal-och-anlaggning/fordelningsprinciper/>. Även andra föreningar kan tilldelas tider på IP samt privatpersoner kan boka enstaka tider.

Vill du boka en extra plantid på Segeltorps IP kan du göra det genom kansliet. Om du bokar en plan under säsong, betalar laget inget extra. Vill ni däremot boka en träningstid utanför säsongstid, får laget själv stå för kostnaden.

Om du vill boka en träningsmatch mot ett annat lag men inte hittar några lediga tider på Segeltorps IP går det bra att boka en annan fotbollsplan i Huddinge via kansliet.

Namngivning av lag

Alla nya lag från år 2021 namnges med färg (blå, vit och röd) om det finns flera grupper inom en åldersgrupp. Vi använder **inte** siffror. Detta för att tydliggöra att vi är en breddförening. Segeltorps IF har inga "förstalag" inom barn- och ungdomssektionen.

Material

Klubben står för bollar till respektive lag. Dessa förvaras i bollförrådet som ligger mellan 11-spelsplanen och 7-spelsplanen. Din nyckelbricka fungerar in dit. I bollförrådet finns material fördelat till de olika lagen. Varje lag får låna ett antal bollar samt västar per säsong. Vill laget ha material utöver det som klubben står för, får laget köpa in det själva. Det rekommenderas till exempel att laget har en egen sjukvårdsväska som tas med på varje träning och match.



Barn och föräldrar -så funkar det

Nya spelare

Barn upp till och med 12 år är alltid välkomna att börja spela fotboll i Segeltorps IF. Detta under förutsättning att det finns plats i lagen. Dessa anses vara fulltaliga när de har:

- 20 spelare på 2 tränare
- 25 spelare på 3 tränare
- 30 spelare på 4 tränare
- Därefter upprättas det en kölista för åldersgruppen som strikt följs

Alla som är intresserade av att spela fotboll i Segeltorps IF och är under 13 år måste anmäla sitt intresse via hemsidan eller direkt till kansliet. Då intresset är stort för att börja spela fotboll har många åldersgrupper kö för att komma med i ett lag. Det är därför viktigt att ni som ledare hör av er till kansliet om ni vill fylla på laget med nya spelare. De plockar då in barn från kölistan. Detsamma gäller om någon spelare hör av sig direkt till dig som ledare och vill börja i laget. Du måste då hänvisa dem till en eventuell kö.

Segeltorps IF har som policy att provträning endast tillämpas från och med 13 års ålder, det vill säga från när man börja spela 9 mot 9. Vid 13 års ålder bör barnet ha vissa grundkunskaper för att de ska kunna börja spela fotboll, eftersom de kommer att spela både med och mot kamrater som tränat och spelat fotboll i upp till 8 år.

Byten spelare mellan lag

Segeltorps IF är väldigt restriktiva med att flytta spelare mellan olika lag i samma åldersgrupp. Det ska finnas särskilda skäl för att göra detta.

Byte av lag inom föreningen

Skälen till byte av lag kan vara många och variera mellan individer. Viktigt att det sker av rätt anledning. Dialogen måste ske mellan spelaren samt ledare, ledningsrepresentant och föräldrar. Oavsett om parterna är överens eller inte informeras sportchefer som hanterar dessa frågor. Att bara fråga spelaren med föräldrar räcker inte. Vi utgår ifrån att man spelar i sitt lag och ålderskull och byten sker endast undantagsvis.

Lån av spelare till seriematcher och cuper

Vill man låna spelare från annat lag i föreningen skall man alltid i första hand ta kontakt med spelarens ordinarie ledare, därefter tar man kontakt med spelaren samt föräldrar. Detta gäller till samtliga seriematcher och cuper. Man lånar inte spelare om det finns tillgängliga spelare i egna laget att tillgå.

Lån av spelare till andra föreningar

Segeltorps IF tillåter inte lån av spelare till andra föreningar. Spelarförsäkringen gäller inte om de spelar för annan förening och råkar ut för en skada.



SIF:s policy vid externa värvningsaktiviteter

Segeltorps IF har som ambition att ge ungdomar möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former. Därför bör barn och ungdomars idrottande i möjligaste mån ske i närmiljön i sin moderförening.

En värvning innebär att en företrädare för en förening aktivt tar förstahandskontakt med en spelare/spelarens vårdnadshavare i annan förening. Det vill säga påtryckningar från en företrädare för en förening i syfte att få en spelare under 15 år att byta förening. Detta är att bryta mot värvningspolicyn och föreningscertifikatet som alla föreningar skriver på för att få delta i S:t Eriks-Cupen. Segeltorps IF kommer i samtliga fall att kontakta föreningen och/eller anmäla värvning till förbundsstyrelsen för utredning av ärendet. Utpekad förening bereds tillfälle att lämna sin version av händelsen. Därefter gör förbundsstyrelsen en bedömning av situationen och vid behov lämnas en varning samt eventuellt bötesbelopp kan komma att utställas. Vid upprepade anmälningar kallas föreningens företrädare till möte med förbundsstyrelsen.

Givetvis ägnar sig Segeltorps IF:s tränare och ledare INTE åt någon form av värvning av spelare upp till 15 år.

Betalning och fakturering spelare

Alla spelare ska betala medlemsavgift till klubben. För att få spela match ska även spelaravgiften vara betald. Fakturorna kommer till spelarna direkt genom SportAdmin-MedlemsAppen och man betalar fakturan i appen. Det går att dela upp betalningen. I SportAdmin kan du se när spelarna har betalat sin avgift.

Det är okej att vara med och träna några gånger och känna på verksamheten innan man betalar avgiften. Spelaren får dock inte spela matcher förrän avgiften är betald. Anledningen är att spelaren då inte är försäkrad.

Träningskläder och matchkläder

Nya spelare i Segeltorps IF får en träningströja, ett par träningsshorts och strumpor, en gång. Därefter får man själv köpa sina träningskläder. Kläderna beställer kansliet när spelaren betalat sin avgift. Spelaren kan därefter hämta ut sina kläder i kafeterian. Träningskläder, träningsoverall, jacka, väska mm finns att köpa på Stadium i Kungens kurva. Alla spelare måste ha benskydd vid match och träning.

Hemmaställ (blåvit-randig/blå/blå) **skall alltid** användas på hemmamatcher och i första hand på bortamatcher.

Alla spelare får låna en blå och vitrandig matchtröja från klubben. Lagledaren i respektive lag ombesörjer att tröjorna delas ut och lämnas tillbaka när spelaren slutar. Ljusblå shorts och strumpor köper spelaren själv. Dessa finns att köpa i kafeterian när den är öppen eller på dagtid på kansliet.



Era tjejer och killar växer snart ur sin tröja. Vid byte av storlek av matchtröjor kontaktar ni kansliet. Gör gärna detta i god tid innan säsongen sätter igång. Tappar man bort sin tröja så får man betala för en ny.

Ett bortaställ (Röd/röd/röd) finns att låna från 13 års ålder. Bortastället används enbart vid bortamatcher om motståndarna har liknande färger som Segeltorps IF. Röda bortastället används **aldrig** på hemmamatcher. Hör av er till kansliet när bortastället behövs. Det finns också möjlighet för lagen att bekosta egna matchtröjor i Segeltorps bortafärg (röd). Dessa beställer man genom Team Sales på Stadium i Kungens Kurva.

Det går också bra att beställa personliga matchtröjor med nummer och namn. På Team Sales webb kan ni också beställa mössor, ryggsäckar, overaller med spelarnas namn eller initialer. Matchställ med reklamtryck kan användas via eget inköp och egen finansiering. Enligt vårt avtal är då inköpskanalen endast Stadium Kungens Kurva.

Kafeteriavecka

Alla lag har en vecka per år då de ansvarar för att bemanna kafeterian på Segeltorps IP (Café bollen.). Vilken vecka ert lag har, hittar du på hemsidan. Utse en förälder som ansvarar för bemanningsschemat för laget. Tränare och ledare behöver inte bemanna kafeterian.



Ekonomi

Medlemsavgifter år 2021 (betalas till huvudföreningen)

Medlemsavgift ska alla som är verksamma i föreningen betala. Medlemsavgiften ska vara betald senast 28/2 för innevarande verksamhetsår. Nya spelare ska betala medlemsavgiften senast sista dagen i månaden efter det man börjat träna i föreningen

- Medlemsavgift 400 kr
- Medlemsavgift familj 650 kr

Avgift för spelare år 2021 (betalas till fotbollssektionen)

- Fotbollsskolan 15 ggr 950 kr + 400 kr medlemsavgift
- Fotbollsskolan (år 3), 1 300 kr + 400 kr medlemsavgift
- Sektionsavgift*, 8-9 år, 1 600 kr
- Sektionsavgift*, 10-12 år, 1 800 kr
- Sektionsavgift*, 13-14 år, 2 000 kr
- Sektionsavgift*, 15 år och uppåt, 2 100 kr
- Sommarfotbollsläger, 1 800 kr (2 200 kr för icke medlemmar)

*Sektionsavgiften betalas senast 30/4 för innevarande verksamhetsår.

Det finns möjlighet att delbetala sektionsavgiften. Kontakta kansliet för mer information.

Ingen spelare får delta i matcher eller träningar utan att avsedda avgifter är betalda eftersom de då inte är försäkrade.

Vid obetald avgift, underrättas tränaren och föreningen kommer att stänga av spelaren från träning samt matchspel fram tills dess att avgiften är betald.

Övrig avgift (IP-avgift)

Idrottsplats(IP)-avgift, 500 kr, är en engångsavgift. IP-avgiften betalas det året man börjar spela 7 mot 7 eller för nya spelare i klubben som börjar när de är 11 år eller äldre. Avgiften är en intäkt som sektionen fonderar för framtida investeringar för att kunna utveckla verksamheten och idrottsplatsen. Exempel på det är utbyggnad och utveckling i samverkan med kommunen (läktare, sekretariat, vintertält mm). Kommunen äger och förvaltar Segeltorps IP via Husf, men utveckling eller fler planytor behöver vi som förening bidra till.

Lagkassa

Varje lag har rätt att ha en egen lagkassa. Utse gärna en kassör som har hand om pengarna. Lagkassan kan användas för att täcka avgiften för anmälan till cuper, inköp av material och samkväm tillsammans med laget. Det är ni själva i laget som bestämmer hur ni använder pengarna. Alla verifikationer måste dokumenteras och sparas. Huvudföreningen har en policy kring lagkassor som du hittar här:

<http://www.segeltorpsif.se/docs/599/13167/Policy%20lagkassor.pdf>

Lagkassan skall skötas enligt grundläggande bokföringsmetoder, med tydlig löpande redovisning av intäkter och utgifter. Lagkassan skall i huvudsak finansiera innevarande säsong och max 20 % av kassabehållningen bör flyttas med mellan två verksamhetsår. Senast 31/12 skall lagkassan redovisas för kansliet med tillhörande verifikationer.



Matcher och domare

S:t Eriks-Cupen

S:t Eriks-Cupen är Stockholms variant av seriespel. I S:t Eriks-Cupen kan man vara med från första året 5 mot 5. Matcher spelas i stort sett varje helg från mitten av april till mitten på juni och sedan från mitten av augusti till slutet av september. Här kan du läsa mer om S:t Eriks-Cupen: <http://www.stff.se/tavling-domare/st-eriks-cupen/>

Från det år spelarna fyller 13 år är det regelrätt seriespel och resultat och spelarna registreras i Fogis som är Svenska Fotbollförbundets gemensamma informationssystem. För att kunna göra det behöver föräldrarna skriva under att det är OK. Blanketter och inloggning i Fogis ordnar kansliet. Inför varje match ska en laguppställning registreras i Fogis som skrivs ut, skrivs under och lämnas till domaren innan match.

Gröna kort fairplay

Grönt kort finns för att lyfta fram och visa på alla goda föredömen som finns inom ungdomsfotbollen. Kortet är matchens fair play-pris och delas ut av ledarna och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

Stockholms Fotbollförbund ansvarar för att korten distribueras ut till alla lag, men om du saknar kort, hör av sig till StFF.

Som ledare kan det vara svårt att hinna se vilken spelare i motståndarlaget som lever upp till kriterierna för Grönt kort. Ett tips kan därför vara att ge en förälder på plats i uppgift att utse en schysst spelare. Det är inte i alla matcher man har möjlighet att till exempel hjälpa en skadad spelare i motståndarlaget. Ett tips är att vid dessa tillfällen ta hjälp av motståndarnas ledare för att utse en spelare. Om ingen spelare har utmärkt sig på ett schysst sätt, kan kortet delas ut till en spelare som ofta lever upp till kriterierna för Grönt Kort.

Mer info om Grönt kort hittar du här:

<https://minfotboll.svenskfotboll.se/sterikscupen#/leagueorganizersite/26/criteria>

Boka domare

Det är föreningen som förser 5 mot 5 matcherna med egna domare från Segeltorps IF. Dessa spelare har gått en domarkurs som föreningen ordnar. Detta kan man göra från det år man fyller 13 år. De dömer sin match och skriver sedan på ett kvitto som finns i kafeterian (översta lådan vid kaffebryggaren). Föreningen swishar sedan betalning till dem efterföljande vardag.

Stockholms Fotbolls förbund fördelar domare till 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11 matcherna i S:t Eriks-Cupen. Dessa kallas centralt via Fogis. Vid hemmamatcher betalar laget domaren direkt. Kvittot ska domaren förbereda och skriva under (obs mycket viktigt att det är underskrivet). Ni lämnar in kvittona till kansliet och de ser till att ni får ersättning för utlägg.



Föreningen ersätter alla domaravgifter i S:t Eriks-Cupen för 7 mot 7 matcher.

Domarbidrag från föreningen till lagen för spelare i 9- och 11-spels serier

- 150 SEK per spelare/år i 9-spel
- 200 SEK per spelare/år i 11-spel
- 250 SEK per spelare/år i 11-spel 16 år

Till träningsmatch bokar laget själv domare. Ett tips är att ta kontaktuppgifter av domare som ni tycker varit duktiga så kan ni kontakta dem vid behov.

Domararvoden

Här kan du läsa mer om arvoden till domare.

<http://www.stff.se/tavling-domare/domare/domararvoden/>

Cuper

Det arrangeras många cuper året om och det är roligt att delta på dessa. En del lag bekostar från lagkassan eller att man betalar en engångsavgift för de som deltar i cupen. Vill ni ha tips på bra cuper fråga gärna andra ledare i föreningen.

Tips att tänka på när ni ska anmäla er till en cup:

- Kolla upp motståndet i cupen så att det blir ett roligt och jämt motstånd
- I unga åldrar är medalj eller diplom till alla deltagare uppskattat
- Hur många lag ska man anmäla så att alla får ordentligt med speltid?
- Hur många matcher ingår och vilken speltid? Det varierar mycket mellan cuperna
- Trötta inte ut lagen med cuper varje helg

Anordna egen cup på Segeltorps IP

Kansliet bokar upp några dagar varje år för cuper och informerar sedan om detta. Kontakta kansliet om du är intresserad av att ordna en cup.



Segeltorps IF:s organisation

Segeltorps IF Fotboll har en omfattande verksamhet. Under säsongen 2020 hade vi 49 lag anmälda till S:t Eriks-Cupen och 3 seniorlag. Totalt hade vi under 2020, 639 spelare och 105 ledare.

Organisation

Segeltorps IF består av tre sektioner: Fotboll, Ishockey och Innebandy. Varje sektion har sin egen styrelse och bedriver verksamhet utifrån egna stadgar och policys. Vissa saker är däremot gemensamt för hela föreningen. Bland annat finns policys som rör hela föreningen. Föreningens policys reglerar förhållningssätt till ekonomi, alkohol, lagkassa samt en verksamhetspolicy. Du kan hitta och kan läsa de olika policyerna på föreningens hemsida: <http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=127899>

Huvudstyrelse

Huvudstyrelsen väljs på årsmötet som äger rum en gång om året och ska bestå av minst en person från varje sektion. Föreningens och styrelsens uppgift regleras i föreningens huvudstadgar som du hittar här:

<http://www.segeltorpsif.se/docs/599/13167/Stadgar%20Segeltorps%20IF%20antagna%2020120325.pdf>

På hemsidan kan du också se vilka som är valda till att sitta i föreningens styrelse.

<http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=127897>. Kontakta gärna någon i styrelsen om du har idéer eller synpunkter som rör föreningen i stort.

Fotbollssektionen

Varje sektion (ishockey, fotboll, innebandy) har sin egen sektionsstyrelse. Det är fotbollens sektionsstyrelse som är ansvarig över fotbollsverksamheten. Till styrelsen finns knutet en ledningsgrupp som är fotbollsklubbens operativa del. Du hittar vilka som sitter i styrelsen och ledningsgruppen på hemsidan:

<http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=132759>

Varje år i mars månad har sektionen årsmöte. Då är alla medlemmar välkomna att tycka till i olika frågor. Som medlem kan du också skriva en motion (ett förslag) till årsmötet.

SIF:s kansli

Till fotbollssektionen finns ett kansli knutet med två anställda. De som arbetar på kansliet heter **Ann Vestermark** och **Lena Tano**. Kansliet finns till för dig som ledare för att svara på frågor. Vänd dig till dem i första hand om du undrar över något. Kansliets uppgift är att sköta sektionens ekonomi, stötta styrelse, ledningsgrupp och ledare mm.



Kontakt och kansliets öppettider

Segeltorps IF:s webb: <http://www.segeltorpsif.se/start/?ID=127830>

Ledningsgruppen:	Sportchefer:
Dag Appelgren	flickor— Katarina Magnusson
Christine Dartsch Nilsson	pojkar — Waldemar Schettini
Karl Eriksson	junior/ungdom pojkar och flickor 15-19 år —Dag Appelgren
Hans Hillner	senior—Tommy Lundh
Katarina Magnusson	
Waldemar Schettini	
Lena Tano	
Lenny Tano	

Kansliets öppettider:

Måndag - Fredag 9:00 - 16:00

Onsdag 13:00 - 18:00 (under vintersäsongen gäller 9:00 - 16:00)

Lördag - söndag STÅNGT

Lunchstängt 12:00 - 13:00

Telefon: 08-646 18 86

Telefontid:

Måndag - Fredag 9:00 - 15:00

Onsdag 13:00 - 18:00 (under vintersäsongen gäller 9:00 - 15:00)

Lördag - söndag STÅNGT

Mail:

fotboll@segeltorpsif.se

lena.tano@segeltorpsif.se

Följ oss också på Instagram Segeltorps_if_fotboll

Felanmälan

Om du upptäcker att något behöver lagas eller saknas på anläggningen så kan du anmäla det till kansliet som sedan kontaktar Huddinge Samhällsfastigheter (Husf)

Sponsorer

Se hemsidan för aktuella sponsorer.

Bingolotter

Säljs via kafeterian samt att de kan köpas digitalt. Genom att köpa en lott sponsrar du Segeltorps IF.



Tips om mer läsning och webbsidor

Stockholms Fotbollförbund <http://www.stff.se/>

RF-SISU Stockholm <https://www.rfsisu.se/Stockholm>

Knäkontroll: Hur man förebygger knäskador inom fotboll

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/>

Dolda utmaningar – om unga idrottare med osynliga funktionsnedsättningar

<https://centrumforidrottsforskning.se/wp-content/uploads/2015/06/Dolda-utmaningar.pdf>

Därför är det olämpligt att selektera idrottande barn

<https://www.idrottsforskning.se/darfor-ar-det-olampligt-att-selektera-idrottande-barn/>

Ledarstilen som får ungdomar att växa

<https://www.idrottsforskning.se/ledarstilen-som-far-ungdomar-att-vaxa/>