



Handbok för föräldrar i Segeltorps IF – fotboll

VÄLKOMMEN!

Vad roligt att ditt barn vill spela fotboll i Segeltorps IF. Varmt välkommen i gemenskapen. Den här handboken innehåller en mängd matnyttig information till dig som förälder och är en guide i hur det fungerar i Segeltorps IF-fotboll.

/Styrelsen och ledningsgruppen



Innehållsförteckning

Barn och föräldrar - så funkar det i Segeltorps IF	3
Nya spelare.....	3
Byten spelare mellan lag.....	3
Byte av lag inom föreningen	3
Lån av spelare till seriematcher och cuper	3
Lån av spelare till andra föreningar	4
SIF:s policy vid externa värvningsaktiviteter	4
Träningskläder och matchkläder	4
Träning på Segeltorps IP.....	5
Utvecklingsträning	5
Lagets sammansättning.....	5
Kafeteriavecka	5
Hur blir man tränare i Segeltorps IF	5
SportAdmin.....	6
Appen Min fotboll	6
Lagets egen webbsida	6
Policy för Segeltorps IF fotboll.....	7
Matcher.....	8
S:t Eriks-Cupen	8
Domare	9
Gröna kort fairplay.....	9
Så här funkar det på Segeltorps IP.....	9
Hur fördelas träningstider?	9
Namngivning av lag.....	10
Ekonomi	10
Betaling och fakturering spelare.....	10
Medlemsavgifter år 2021 (betalas till huvudföreningen).....	10
Avgift för spelare år 2021 (betalas till fotbollssektionen).....	10
Övrig avgift (IP-avgift)	10
Lagkassa	11
Segeltorps IF:s organisation.....	11
Organisation	11
Huvudstyrelse	11



Fotbollssektionen	11
SIF:s kansli.....	12
Kontakt och kansliets öppettider	12
Felanmälan.....	12
Sponsorer.....	12
Bingolotter.....	12
Tips om mer läsning och webbsidor	13

Saknar du något i denna handledarbok? Mejla fotboll@segeltorpsif.se

Första upplagan framarbetad av Christine Dartsch Nilsson och Hans Hillner
2020-10-28
Uppdaterad 2021-12-12



Barn och föräldrar - så funkar det i Segeltorps IF

Segeltorps IF är en breddförening där målet är att behålla så många som möjligt, så länge som möjligt i en så bra miljö som möjligt. Vi välkomnar både tjejer och killar som spelare och eftersträvar en jämställd fördelning av ledare.

Nya spelare

Barn upp till och med 12 år är alltid välkomna att börja spela fotboll i Segeltorps IF. Detta under förutsättning att det finns plats i lagen. Dessa anses vara fulltaliga när de har:

- 20 spelare på 2 tränare
- 25 spelare på 3 tränare
- 30 spelare på 4 tränare
- Därefter upprättas det en kölista för åldersgruppen som strikt följs

Alla som är intresserade av att spela fotboll i Segeltorps IF och är under 13 år måste anmäla sitt intresse via hemsidan eller direkt till kansliet. Intresset är stort för att börja spela fotboll och många åldersgrupper har kö för att komma med i ett lag.

Segeltorps IF har som policy att provträning endast tillämpas från och med 13 års ålder, det vill säga från när man börja spela 9 mot 9 i S:t Eriks-Cupen. Vid 13 års ålder bör barnet ha vissa grundkunskaper för att de ska kunna börja spela fotboll, eftersom de kommer att spela både med och mot kamrater som tränat och spelat fotboll i upp till 8 år.

Byten spelare mellan lag

Segeltorps IF är väldigt restriktiva med att flytta spelare mellan olika lag i samma åldersgrupp. Det ska finnas särskilda skäl för att göra detta.

Byte av lag inom föreningen

Vi utgår ifrån att man spelar i sitt lag och ålderskull och byten sker endast undantagsvis. Det kan finnas skäl till byte av lag men viktigt att det sker av rätt anledning. Dialogen måste ske mellan spelaren samt ledare, ledningsrepresentant och föräldrar. Oavsett om parterna är överens eller inte informeras sportchefer som hanterar dessa frågor.

Lån av spelare till seriematcher och cuper

Vill ett lag låna spelare från annat lag i föreningen skall man alltid i första hand ta kontakt med spelarens ordinarie ledare, därefter tar man kontakt med spelaren samt föräldrar. Detta gäller till samtliga seriematcher och cuper. Man lånar inte spelare om det finns tillgängliga spelare i egna laget att tillgå.



Lån av spelare till andra föreningar

Segeltorps IF tillåter inte lån av spelare till andra föreningar. Spelarförsäkringen gäller inte om de spelar för annan förening och råkar ut för en skada.

SIF:s policy vid externa värvningsaktiviteter

Segeltorps IF har som ambition att ge ungdomar möjlighet att göra en målmedveten fotbollssatsning under socialt trygga former. Därför bör barn och ungdomars idrottande i möjligaste mån ske i närmiljön i sin moderförening.

En värvning innebär att en företrädare för en förening aktivt tar förstahandskontakt med en spelare/spelarens vårdnadshavare i annan förening. Det vill säga påtryckningar från en företrädare för en förening i syfte att få en spelare under 15 år att byta förening. Detta är att bryta mot värvningspolicyn och föreningscertifikatet som alla föreningar skriver på för att få delta i S:t Eriks-Cupen. Om du som förälder blir kontaktad av andra ledare från andra föreningar med syfte att värva en spelare så anmäler du det till Segeltorps IF, till exempel sportchefen, som i sin tur tar kontakt med Stockholms fotbollförbund.

Givetvis ägnar sig Segeltorps IF:s tränare och ledare INTE åt någon form av värvning av spelare upp till 15 år. Ser du som förälder detta kontakta sportchefen eller annan företrädare för föreningen.

Träningskläder och matchkläder

Nya spelare i Segeltorps IF får en träningströja, ett par träningssshorts och strumpor, en gång. Därefter får man själv köpa sina träningskläder. Kläderna beställer kansliet när spelaren betalat sin avgift. Spelaren kan därefter hämta ut sina kläder i kafeterian. Träningskläder, träningsoverall, jacka, väska mm finns att köpa på Stadium i Kungens kurva. Alla spelare måste ha benskydd vid match och träning.

Alla spelare får låna en blå matchtröja från klubben. Tappar man bort sin tröja så får man betala för en ny. Ljusblå shorts och strumpor köper spelaren själv. Dessa finns att köpa i kafeterian när den är öppen eller på dagtid på kansliet.

Hemmastället **skall alltid** användas på hemmamatcher och i första hand på bortamatcher.

Ett bortaställ (Röd/röd/röd) finns att låna från 13 års ålder. Bortastället används enbart vid bortamatcher om motståndarna har liknande färger som Segeltorps IF. Röda bortastället används **aldrig** på hemmamatcher. Det finns också möjlighet för lagen att bekosta egna matchtröjor i Segeltorps bortafärg (röd). Dessa beställer man genom Team Sales på Stadium i Kungens Kurva.



Det går också bra att beställa personliga matchtröjor med nummer och namn. På Team Sales webb kan ni också beställa mössor, ryggsäckar, overaller med spelarnas namn eller initialer. Matchställ med reklamtryck kan användas via eget inköp och egen finansiering. Enligt föreningens avtal är då inköpskanalen endast Stadium Kungens Kurva.

Träning på Segeltorps IP

Laget får tilldelat träningstider av kansliet. Dessa gäller under våren (från vecka 13) och hösten fram till slutet av oktober (vecka 43). Alla lag får 2 träningstillfällen per vecka förutom seniorlagen. Fotbollsskolan fram till och med år 3 får en träningstid i veckan.

Det är många föräldrar som följer eller skjutsar sina barn till träning och därmed är på IP. Om ni vill titta på träningen så vill vi att ni står utanför stängslet såvida inte det finns särskilda skäl till att du som förälder måste vara på plan. Ett tips är att passa på att ta en promenad/joggingtur i de fina omgivningarna när ni väntar på ert barn. Uppmuntra gärna barnen att cykla till IP.

Utvecklingsträning

För alla spelare upp till 10 år erbjuds utvecklingsträning med klubbens utvecklingsansvarige för barn och ungdom upp till 14 år. Här får barnen möjlighet att träna med barn från andra lag i samma åldersgrupp och träna på andra saker än vad de gör på ordinarie träningar. Utvecklingsträning brukar erbjudas ett tillfälle varje vecka med några från varje lag. Det är ledarna från laget som kallar barnen till träningstillfället.

Lagets sammansättning

I varje lag rekommenderar vi att det som ett minimum finns följande ansvarsområden: tränare, lagledare, lagkassör och en kafeteriaansvarig.

Kafeteriavecka

Alla lag har en obligatorisk vecka per år då de ansvarar för att bemanna kafeterian på Segeltorps IP (Café bollen). Vinsten från kafeterian går till barn- och ungdomsfotbollen. Utse en förälder som ansvarar för bemanningsschemat för laget. Tränare och lagledare behöver inte bemanna kafeterian eftersom de lägger ner så mycket tid på annat i laget.

Hur blir man tränare i Segeltorps IF

Vår verksamhet bygger på ideella barn- och ungdomstränare och ledare. De får inte betalt av föreningen. Vår målsättning är att ha välutbildade tränare och en jämn fördelning av män och kvinnor bland ledare och tränare .



Vi uppmuntrar och erbjuder utbildningar via Stockholms Fotbollförbund. Den 1 januari 2020 blev Barnkonventionen lag i Sverige. Riksidrottsförbundet införde då en regel att alla ledare för barn och ungdomar ska lämna in ett utdrag från belastningsregistret. Alla som vill bli ledare i Segeltorps IF skall därmed lämna in ett utdrag från polisens belastningsregister som visar om man blivit dömd för något brott som gör hen olämplig att arbeta med barn och ungdomar.

SportAdmin

SportAdmin är ett digitalt system i vilket föreningen hanterar alla lagmedlemmar samt kontaktuppgifter till spelare och målsmän (om de är under 18 år).

Det finns en SportAdmin MedlemsApp för föräldrar och spelare där de kan se alla kommande händelser och svara på kallelser och utskick.

Du kan läsa mer om alla funktioner på www.sportadmin.se

Användarmanual hittar du via denna länk.

<http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=132928>

Appen Min fotboll

Du som förälder kan ladda ner appen, Min fotboll, som Svenska Fotbollförbundet tagit fram. Där har alla som följer laget möjlighet att lägga upp bilder och filmer från matcher och träningar, skriva peppande ord och registrera gröna kort mm. Utse gärna någon förälder eller spelare i laget som kan sköta administrationen i appen. Fokusera på prestationen och inte resultat. Upp till 13 år redovisar vi inte resultat i appen eller på webben.

Om det finns spelare i laget som en eller annan anledningen inte vill bli filmade finns det möjlighet att avböja detta i appen. Motståndarlaget får då inte lägga upp film på ert lag.

Lagets egen webbsida

Varje lag har en egen webbsida som ligger under klubbens hemsida. Den läggs upp av kansliet och är ihopkopplad med SportAdmin vilket innebär till exempel att truppen uppdateras automatiskt. I övrigt är det upp till laget att själva uppdatera lagets webb. Vi vill påminna er om att ni INTE redovisar matchresultat på er webb. Det är enbart från 13 års ålder som vi visar resultaten på webben.



Policy för Segeltorps IF fotboll

I Segeltorps IF följer vi Svenska Fotbollförbundets nationella spelformer för 5 mot 5, 7 mot 7, 9 mot 9 och 11 mot 11. Det innebär att vi utan undantag följer rekommendationerna kring storlek på planer och vid vilken ålder man spelar på dessa. Det gäller såväl träningsmatcher som spel i S:t Eriks-Cupen. Små variationer i anpassningen kan ske om till exempel 9-spelsmål inte är tillgängliga. De nationella spelformerna tar hänsyn till barns och ungdomars mognadsnivå och är anpassad till deras fysiologiska, psykologiska och sociala förutsättningar.

För mer information om de nationella spelformerna följ länken <https://www.svenskfotboll.se/svff/nationella-spelformer/>

Segeltorps IF deltar aktivt i Stockholms Fotbollförbunds värdegrund för svensk barn- och ungdomsfotboll, "Rent Spel".

Detta innebär att vi som ledare, spelare och föräldrar:

- Följer fotbollens regler
- Respekterar domslut
- Uppmuntrar till juste spel
- Hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna
- Hälsar på varandra före matchen
- Tackar motståndarna och domare efter matchen på ett respektfullt sätt, gärna gemensamt vid mittlinjen.
- Arbetar för att hålla fotbollen drogfri
- Har god stil på och utanför planen
- Delar ut grönt kort för fair play efter varje match

Till alla fotbollsföräldrar

- Följ om möjligt med på träning (när de är små) och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det
- Håll dig lugn. Låt barnen tänka och spela fotboll själva
- Titta på match och träningar utanför stängslet. Håll avstånd till ledare och spelare
- Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande
- Respektera domarens beslut. Se domaren som en vägledare
- Skapa god stämning vid match och träning
- Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet
- Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn
- Kom ihåg: Det är ditt barn som spelar fotboll och inte du

Spelarens insatser och ansvar:

Att medverka på träningar och matcher som en god och föredömlig representant för Segeltorps IF. Alla i föreningen är representanter för Segeltorps IF. Medverka med de insatser som gemensamt bestäms i de egna lagen.



Segeltorps IF ledare och föräldrar:

- Alla är representanter för Segeltorps IF vid träning och matcher
- Alla följer Segeltorps IF:s riktlinjer och om någon glömmer det så påminner vi den/de som glömt
- Alla är vi föredömen för alla spelare
- Alla ser till glädjen att träna och spela före matchresultat och tabellplaceringar
- Alla har förståelse för att spelare utvecklas i olika takt
- Alla ställer rimliga krav på spelare, anpassat efter spelarens ålder och utvecklingsnivå

Policy kring disciplinärenden

I de fall spelare gör sig skyldig till grov förseelse:

- Ledare som deltagit i match/turnering återkopplar omgående till sportchefen.
- Aktuell spelare stängs automatiskt av från träning och match till dess föreningen tagit ställning till eventuell konsekvens
- Ledaren informerar spelarens föräldrar om spelaren är under 18 år
- Föreningen inväntar anmälan och rapport från domare, förbund eller arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av aktuell spelare – ersätts ej av lagkassan eller föreningen

Ledare, förälder mm som gör sig skyldig till grov förseelse

- Ledare skall rapportera incident omgående till sportchefen
- Föreningen inväntar en eventuell anmälan och rapport från domare, förbund eller arrangör
- Föreningen återkopplar till ledare när beslut tagits
- Eventuella böter i samband med disciplinbrott hanteras av berörd person – ersätts ej av lagkassan eller föreningen

Matcher

S:t Eriks-Cupen

S:t Eriks-Cupen är Stockholms variant av seriespel. I S:t Eriks-Cupen kan man vara med från första året 5 mot 5. Matcher spelas i stort sett varje helg från mitten av april till mitten på juni och från mitten av augusti till slutet av september. Här kan du läsa mer om S:t Eriks-Cupen: <http://www.stff.se/tavling-domare/st-eriks-cupen/>

Från det år spelarna fyller 13 år är det regelrätt seriespel och resultat och spelarna registreras i Fogis som är Svenska Fotbollförbundets gemensamma informationssystem. För att kunna göra det behöver föräldrarna skriva under att det är OK. Blanketter och inloggning i Fogis ordnar kansliet.



Domare

Vi uppmanar våra egna spelare att också bli domare. Från 14 års ålder erbjuder vi dem en gratis domarutbildning. Det är föreningen som tillsätter egna domare till 5 mot 5 S:t Eriks-Cupen matcher.

Kom ihåg att det är barn och ungdomar från 14 år och uppåt som dömer matcherna. Var positiv och stödjande när du är och tittar på matcher.

Gröna kort fairplay

Grönt kort finns för att lyfta fram och visa på alla goda föredömen som finns inom ungdomsfotbollen. Kortet är matchens fair play-pris och går till en spelare i varje lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.

Som ledare kan det vara svårt att hinna se vilken spelare i motståndarlaget som lever upp till kriterierna för Grönt kort. Ett tips är att du som förälder på plats erbjuder dig att hjälpa till att utse en schysst spelare.

Mer info om Grönt kort hittar du här:

<https://minfotboll.svenskfotboll.se/sterikscupen#/leagueorganizersite/26/criteria>

Så här funkar det på Segeltorps IP

Segeltorps IP ska vara en trygg och säker miljö. Ledare i Segeltorps IP ska verka för det och vi behöver även föräldrarnas hjälp och support i att bibehålla det.

Segeltorps IP ägs och drivs av Huddinge kommun via Huddinge Samhällsfastigheter (Husf). På Segeltorps IP finns kansliet i utrymmet bredvid kafeterian. Där finns också ett konferensrum som går att låna vid föräldramöten eller ledarmöten.

Öppning av omklädningsrummen är styrda av om det finns en bokad plantid. Ofta är de öppna från kl. 17:00 på vardagar. Dörrarna och grindarna till planerna ska låsas av dem som lämnar sist på kvällen. Detta för att inte mopeder eller annat ska kunna ta sig in på planen efter träningarna slutat.

Toaletter på kortsidan öppnas automatiskt av Husf och är normalt sett öppna kl. 09:00-21:00.

Hjärtstartare finns inne i kafeterian.

Hur fördelas träningstider?

Kommunen tilldelar föreningen träningstider på Segeltorps IP. Även andra föreningar och privatpersoner kan få tider på IP. Kansliet fördelar alla utomhustider i slutet av mars. Dessa gäller under våren (från vecka 13) och hösten fram till slutet av oktober (vecka 43). Alla lag får 2 träningstillfällen per vecka förutom seniorlagen. Fotbollsskolan fram till och med år 3 får en träningstid i veckan.



Vintertid får lagen med spelare upp till 12 år en inomhustid per vecka. Över 12 år får laget själv boka inomhustider via kansliet. Vintertider på IP tilldelas av kansliet och dessa får laget själva betala för eftersom kommunen beslutat att dessa är utanför säsong. Vintersäsongen sträcker sig mellan mitten av oktober (vecka 44) till slutet av mars (vecka 12).

Namngivning av lag

Alla nya lag från år 2021 namnges med färg (blå, vit och röd) om det finns flera grupper inom en åldersgrupp. Vi använder **inte** siffror. Detta för att tydliggöra att vi är en breddförening. Segeltorps IF har inga "förstalag" inom barn- och ungdomssektionen.

Ekonomi

Betalning och fakturering spelare

Alla spelare ska betala medlemsavgift till klubben och för att få spela match ska även spelaravgiften vara betald. Fakturorna kommer direkt genom SportAdmin-MedlemsAppen och man betalar fakturan i appen. Det går att dela upp betalningen.

Medlemsavgifter år 2022 (betalas till huvudföreningen)

Medlemsavgift ska alla som är verksamma i föreningen betala. Medlemsavgiften ska vara betald senast 28/2 för innevarande verksamhetsår. Nya spelare ska betala medlemsavgiften senast sista dagen i månaden efter det man börjat träna i föreningen

- Medlemsavgift 400 kr
- Medlemsavgift familj 650 kr

Avgift för spelare år 2022 (betalas till fotbollssektionen)

- Fotbollsskolan 15 ggr 950 kr + 400 kr medlemsavgift
- Fotbollsskolan (år 3), 1 300 kr + 400 kr medlemsavgift
- Sektionsavgift*, 8-9 år, 1 600 kr
- Sektionsavgift*, 10-12 år, 1 800 kr
- Sektionsavgift*, 13-14 år, 2 000 kr
- Sektionsavgift*, 15 år och uppåt, 2 100 kr
- Sommarfotbollsläger, 1 800 kr (2 200 kr för icke medlemmar)

*Sektionsavgiften betalas senast 30/4 för innevarande verksamhetsår.

Det finns möjlighet att delbetala sektionsavgiften. Kontakta kansliet för mer information.

Ingen spelare får delta i matcher eller träningar utan att avsedda avgifter är betalda eftersom de då inte är försäkrade.

Vid obetald avgift, underrättas tränaren och föreningen kommer att stänga av spelaren från träning samt matchspel fram tills dess att avgiften är betald.

Övrig avgift (IP-avgift)

Idrottsplats(IP)-avgift, 500 kr, är en engångsavgift. IP-avgiften betalas det året man börjar spela 7 mot 7 eller för nya spelare i klubben som börjar när de är 11 år eller äldre. Avgiften är en intäkt som sektionen fonderar för framtida investeringar för att kunna



utveckla verksamheten och idrottsplatsen. Exempel på det är utbyggnad och utveckling i samverkan med kommunen (läktare, sekretariat, vintertält mm). Kommunen äger och förvaltar Segeltorps IP via Husf, men utveckling eller fler planytor behöver vi som förening bidra till.

Lagkassa

Varje lag har rätt att ha en egen lagkassa. Lagkassan kan användas för att täcka avgiften för anmälan till cuper, inköp av material och samkväm tillsammans med laget. Det är ni själva i laget som bestämmer hur ni använder pengarna. Huvudföreningen har en policy kring lagkassor som du hittar här:

<http://www.segeltorpsif.se/docs/599/13167/Policy%20lagkassor.pdf>

Segeltorps IF:s organisation

Segeltorps IF Fotboll har en omfattande verksamhet. Under säsongen 2020 hade vi 49 lag anmälda till S:t Eriks-Cupen och 3 seniorlag. Totalt hade vi under 2020, 639 spelare och 105 ledare.

Organisation

Segeltorps IF består av tre sektioner: Fotboll, Ishockey och Innebandy. Varje sektion har sin egen styrelse och bedriver verksamhet utifrån egna stadgar och policys. Vissa saker är däremot gemensamt för hela föreningen. Bland annat finns policys som rör hela föreningen. Föreningens policys reglerar förhållningssätt till ekonomi, alkohol, lagkassa samt en verksamhetspolicy. Du kan hitta och kan läsa de olika policyerna på föreningens hemsida: <http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=127899>

Huvudstyrelse

Huvudstyrelsen väljs på årsmötet som äger rum en gång om året och ska bestå av minst en person från varje sektion. Föreningens och styrelsens uppgift regleras i föreningens huvudstadgar som du hittar här:

<http://www.segeltorpsif.se/docs/599/13167/Stadgar%20Segeltorps%20IF%20antagna%2020120325.pdf>

På hemsidan kan du också se vilka som är valda till att sitta i föreningens styrelse.

<http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=127897>. Kontakta gärna någon i styrelsen om du har idéer eller synpunkter som rör föreningen i stort.

Fotbollssektionen

Varje sektion (ishockey, fotboll, innebandy) har sin egen sektionsstyrelse. Det är fotbollens sektionsstyrelse som är ansvarig över fotbollsverksamheten. Till styrelsen finns knutet en ledningsgrupp som är fotbollsklubbens operativa del. Du hittar vilka som sitter i styrelsen och ledningsgruppen på hemsidan:

<http://www.segeltorpsif.se/sida/?ID=132759>



Varje år i mars månad har sektionen årsmöte. Då är alla medlemmar välkomna att tycka till i olika frågor. Som medlem kan du också skriva en motion (ett förslag) till årsmötet.

SIF:s kansli

Till fotbollssektionen finns ett kansli knutet med två anställda. De som arbetar på kansliet heter **Ann Vestermark** och **Lena Tano**. Vänd dig till dem i första hand om du undrar över något. Kansliets uppgift är att sköta sektionens administrativa uppgifter såsom ekonomi, stötta styrelse, ledningsgrupp och ledare mm.

Kontakt och kansliets öppettider

Segeltorps IF:s webb: <http://www.segeltorpsif.se/start/?ID=127830>

Sportchef flickor — Katarina Magnusson

Sportchef pojkar— Waldemar Schettini

Sportchef junior/ungdom 15-19 år—Dag Appelgren

Sportchef senior—Tommy Lundh

Kansliets öppettider:

Måndag - Fredag 9:00 - 16:00

Onsdag 13:00 - 18:00 (under vintersäsongen gäller 9:00 - 16:00)

Lördag - söndag STÄNGT

Lunchstängt 12:00 - 13:00

Telefon: 08-646 18 86

Telefontid:

Måndag - Fredag 9:00 - 15:00

Onsdag 13:00 - 18:00 (under vintersäsongen gäller 9:00 - 15:00)

Lördag - söndag STÄNGT

Mail:

fotboll@segeltorpsif.se

lena.tano@segeltorpsif.se

Följ oss också på Instagram Segeltorps_if_fotboll

Felanmälan

Om du upptäcker att något behöver lagas eller saknas på anläggningen så kan du anmäla det till kansliet som sedan kontaktar Huddinge Samhällsfastigheter (Husf)

Sponsorer

Se hemsidan för aktuella sponsorer.

Bingolotter

Säljs via kafeterian samt att de kan köpas digitalt. Genom att köpa en lott sponsrar du Segeltorps IF.



Tips om mer läsning och webbsidor

Stockholms Fotbollförbund <http://www.stff.se/>

RF-SISU Stockholm <https://www.rfsisu.se/Stockholm>

Knäkontroll: Hur man förebygger knäskador inom fotboll

<https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/fotboll/tranare/spelarutbildning/knakontroll/>

Därför är det olämpligt att selektera idrottande barn

<https://www.idrottsforskning.se/darfor-ar-det-olampligt-att-selektera-idrottande-barn/>

Bok av Johan Fallby

Gör det bättre själv om du kan!: Forskning och praktiska råd till föräldrar med idrottande barn



VÄLKOMMEN

HÄR PÅGÅR OFTA BARNIDROTT –
TÄNK PÅ FÖLJANDE:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

**BARNIDROTT SKA BYGGA
PÅ LEK OCH GLÄDJE**



SVENSK IDROTT

VI GÖR SVERIGE STARKARE