



## Välkommen till Segeltorp IF:s hockeyskola 2023/2024

Segeltorps IF hälsar välkommen till nya barn och till de barn som varit med tidigare. I hockeyskolan tar vi in barn födda 2019 och äldre. Hos oss får barnen lära sig åka skridskor och ha kul på isen. Vi är en "Tre kronors hockeyskola" vilket innebär att våra ledare är utbildade av och följer svenska ishockeyförbundets pedagogik för träning av barn.

### Anmälan och avgifter

Anmälan sker via vår hemsida [www.segeltorpsif.se](http://www.segeltorpsif.se) där man går in på ishockey och fliken "**Skridsko-Hockeyskolor**". Efter bekräftelse mejlas fakturan inom några veckor.

### Träningsstider

**Skridskoskolan: söndagar klockan 9.30-10.20, start 17 september 2023**

**Hockeyskolan: lördagar klockan 9.30 – 10.20 samt onsdagar 17.00-17.50, start 16 september 2023**

**Hockeyskola flick: söndagar klockan 9.30-10.20, start 17 september 2023.**

**U8: förberedande inför bildande av lag & seriespel, födda 2016. 2 ispass per vecka. Mer information kommer inom kort.**

**Start lördagen den 16–17 september till 17 december 2023. Uppstart efter juluppehåll 13–14 januari 2024 och avslutas den 23–24 mars 2024 med korv, läsk och diplomutdelning.**

Under säsongen kan vissa träningsstider utgå pga. cuper, ändrade matcher eller lov. Denna information finns då alltid upplagd på hockeyskolans hemsida samt att vi går ut med info via mejl.

Det tar cirka en halvtimme för barnen att få på sig utrustningen och knyta skridskorna så därför rekommenderar vi att ni försöker komma i god tid till träningarna. Efter träningen vill vi tränare ha möjlighet att prata några minuter med barnen innan föräldrarna kommer in i omklädningsrummet.

### Utrustning

**Hockeyskolan:** Obligatorisk utrustning är hjälm (helst med galler) och skridskor (slipade med skydd). Vi rekommenderar att halsskydd används. Armbågsskydd kan vara bra som ett extra skydd samt några tjockare vantar/hockeyhandskar.

**Föreningen har ett startpaket från Bauer till mycket förmånligt pris innehållande:**

Byxa, benskydd, armbågsskydd, handskar, axelskydd (täcker axlar, mage samt rygg) samt väska. Allt detta kan du köpa för endast **500 kronor!** Ord pris 1100kr

Det man själv måste inhandla för att utrustningen ska vara komplett är följande: Hjälms galler, suspensoar, klubba, halsskydd, damasker samt skridskor.

Det finns möjlighet att köpa startpaket innan isträningarna startar, var på plats en timme innan så hinner ni prova i lugn och ro.

### På isen

**Skridskoskola:** I denna grupp lär man sig grunderna i skridskoåkningen utan puck och klubba. Under säsongen om man förbättrar sina kunskaper kan man förflyttas upp till hockeyskolan efter dialog med ansvariga ledare.

**Hockeyskolan:** I denna grupp använder vi klubba och puck och tränar ibland i mindre grupper med olika stationer. Indelningen görs vid varje träningstillfälle beroende på vilka övningar som ska göras samt hur många barn som är på isen samtidigt.

**Hockeyskola flick:** Denna grupp är till för flickor att lära sig grunderna för att spela hockey och vi använder klubba och puck.

**U8:** Är ett förberedande grupp inför kommande säsongens lagbildning. Här läggs grunderna för att kunna spela i ett lag.

## Skridskoslipning

Med ett par välslipade skridskor så är det mycket enklare att åka. Därför kommer barnens skridskor att behöva slipas några gånger under säsongen. Vi kommer att hjälpa till med det och vid behov av slipning så lämnas skridskor som är märkta med barnets namn in efter träning. Skridskorna kan sedan hämtas vid hockeyskolans förråd innan nästa träning. För att minska behovet av slipning, se till att barnen har skydd på skridskorna när de går utanför isen.

Om ni vill ha slipat inför första tillfället, kom gärna en timme innan isträningen startar så har vi gott om tid att ordna detta.

## Prova På

För er som är osäkra på om ishockey är någonting för ert barn så finns möjligheten att prova på. Det innebär att ni först betalar fakturan i samband med anmälan, därefter kan barnet vara med på två träningar. Om ni därefter inte längre önskar vara med så återbetalas hela avgiften. Mejla då till kansliet på [hockey@segeltorpsif.se](mailto:hockey@segeltorpsif.se) och meddela att ni slutar. Glöm inte att meddela ert kontonummer för återbetalningen.

## Kontaktuppgifter

Segeltorpshallen: Långängskroken 3, 141 75 Kungens Kurva

Kansli: Ligger i ishallen, samma våning som läktaren.

Tel: 08-646 18 86

För ytterligare information se hockeysns hemsida: [www.segeltorpsif.se](http://www.segeltorpsif.se)

Mejl till hockeyskola ansvarige: [ungdom@segeltorphockey.se](mailto:ungdom@segeltorphockey.se)

Mejl till sportchefen: [sportchef.hockey@segeltorpsif.se](mailto:sportchef.hockey@segeltorpsif.se)

Mejl till kansliet: [hockey@segeltorpsif.se](mailto:hockey@segeltorpsif.se)

## Information

Information om eventuella förändringar av träningstider och annan information uppdateras ständigt på hockeysns hemsida under fliken "*Hockeyskolor*".

Välkomna hälsar

Jörgen Winborg  
Sportchef  
Segeltorp Hockey

Kim Lennhammer  
Hockeyskola ansvarig  
Segeltorp Hockey