



## Välkommen till Segeltorp Hockey Kings Curve Camp – Girl weekend!

För andra gången genomför Segeltorp Hockey ett sommarläger för flickor i Segeltorpshallen! Läget kommer att vara under helgen 20–21 augusti och är öppet för alla spelare födda 2009-2014. Vi kommer att dela in i grupper från nybörjare till de som spelat något år, dvs nivåindelad och inte åldersindelad, så att alla får bästa möjliga upplevelse utifrån sina egna förutsättningar.

**Plats:** Segeltorpshallen, Kungens Kurva – [länk till karta](#)

### Innehåll:

- Skridskoteknik
- Klubbteknik, passningar och avslut
- Teori
- Inspirationsföreläsningar
- Off-ICE träning

Under helgen kommer gäster att dyka upp från bland annat SDHL och tidigare Damkronorna.

### Tider

På fredag eftermiddag 19 augusti erbjuds ett frivilligt ispass där man har möjlighet att komma ner och känna på utrustningen inför helgen samt installera sig i omklädningsrummet. Även möjlighet att slipa skridskor kommer att finnas. Inskrivning lördag morgon och sen börjar första passet direkt. Mer information om tider kommer att meddelas vecka 31. Under dagen ingår lunch och mellanmål på e.m. (de som äter sen lunch får sitt mellanmål på förmiddagen).

### Omklädningsrum

Omklädningsrummen är till för spelare och ledare. Vi ber er respektera detta då det är en viktig del i spelarnas utbildning att de lär sig klara sig själva. Det finns ledare på plats som kan hjälpa till med skydden eller att knyta skridskor vid behov.

### Utrustning

- Full hockeyutrustning
- Fyskläder och gymnastikskor för utebruk
- Vattenflaska
- Handduk, duschsaker och ombyte

**Årets  
stipendiat  
utes och  
tilldelas gratis  
sommarläger  
2023**

Träningströja får du låna av oss. All utrustning kommer att kunna förvaras i omklädningsrummen under helgen. Underställ och handdukar ska tas med hem och torkas/tvättas över natten. Viss utrustning finns att låna, så ange vid anmälan om ni önskar låna något.

### Information

All information om gruppindelningar, tider och övrigt kommer att finnas tillgängligt på vår [hemsida](https://www.segeltorpsif.se/hockey) Segeltorpsif.se/hockey veckan innan lägerstart. (Denna information kommer även att mejlas ut). Här kan man även anmäla t.ex. sjukfrånvaro under lägrets gång.

### Café Seglet

Café Seglet kommer att vara öppet under dagarna och det finns möjlighet att köpa värdekort vid inskrivningen.

### Anmälan och betalning

Anmälan görs via Segeltorps hockeys [hemsida](https://www.segeltorpsif.se), Segeltorpsif.se. Priset är 1200 kronor för spelare i Segeltorp samt målvakter och 1500 kronor för spelare från andra föreningar, inklusive en tuff t-shirt.

Efter anmälan och bekräftelse skickas fakturan ut via mejl inom 14 dagar. Anmälan är giltig först efter det att avgiften är betald.

Vid avbokning före 1/7 återbetalas avgiften minus 300 för administrationskostnader, vid avbokning efter 1/7 återbetalas camp avgiften minus 800 kronor. Vid skada eller sjukdom under camp helgen återbetalas ingen avgift.

Viktigt att ni i anmälan meddelar allergier, vegetarisk mat o s v så att vi kan planera luncherna.

För övriga frågor kontakta vårt kansli på [hockey@segeltorpsif.se](mailto:hockey@segeltorpsif.se)

**Gruppernas  
kompisar  
utses och  
tilldelas  
priser**

